住まいの瓦版 夏号

125号

愛犬家の快適な住まいづくりを応援します

愛犬家住宅～募集企画～

第2回 住まいの工夫コンテスト

愛犬のための住まいの工夫を教えて下さい！

今回は、DIY部門 プロ部門 に分けて大募集いたします。

募集期間　8月15日まで

- 全国の愛犬家の工夫が集まり、大賞・入賞など選考され、選ばれた作品には賞品があります☆
- 小さな工夫でもかまいませんヨ☆愛犬の為にされている住まいの工夫をご応募ください☆
- ご友人宅のあの工夫を紹介したい！でもかまいません☆

ご応募は082－822－3753まで！後日、お伺い致します。

みんなの楽しい時間

前回の瓦版にて募集いたしました「あなたの楽しい時間を教えてください♪」アンケートに、たくさんのご応募ありがとうございました！皆さんが過ごされている楽しい時間をご紹介したいと思います。

①野菜果樹の栽培
②カラオケ
③ショッピング
（海田町Ｋ様）

友人と楽しい事（旅行・ゴルフ）をする時は格別です。
（中野Ａ様）

趣味を大切にしております。毎週公民館にて、詩吟の会を行なっております。近所では時間があれば囲碁を楽しんでおります。会社のＯＢ会でがおりれます。
（海田町Ｔ様）

寝ているとき
（海田町Ｔ様）

平日は仕事を終えて家族で夕食を囲んだりＴＶを見たりの団欒です。休日では主人と庭木の手入れや片付け等、家の内外がスッキリ片付くと気持ち良いです。
（匿名）

又地域の方とゴルフを楽しんでおります。
（海田町Ｓ様）

孫との遊び、ゴルフ
（Ｗ様）

ビデオを一人で見るとき
（Ｏ様）

ゴルフをしているとき
（Ｏ様）

我が家の庭の草取りをして、苔の育成を楽しむ。
（Ｎ様）

楽器演奏、音楽活動
バンド活動
（Ｏ様）

野球観戦・ギター・ゴルフ
（Ｏ様）

仕事の終わりが全く見えず、現実逃避のため、好きなお菓子をたくさん食べているとき。
（Ｍ様）

２０１５年松川建設では、お客様の“楽しむ”を応援します。お家の中、お家の外、一人で、みんなで楽しむ事など、いろんな人の楽しみ方を知って、共有できたら広がりができ、住まいを基盤に人生がより充実して行くのではないでしょうか。私たちはみんなの“楽しむ”を紹介し、一緒に楽しみ、共有し、お客様同士をつなぐネットワークをつくるお手伝いをしてゆきたいと思っています。

松川

海田中学校職場体験

6月29日から7月3日までの5日間、地元の海田中学校から2年生2人が職場体験に来てくれました。（今年で15年目になります。）

事務所の木製デッキの床に防腐塗料を塗ったり、数件の現場で廃材やゴミを集め、処分したり、材木屋に材料を取りに行き、現場へ運ぶなど、暑い中動いてくれました。又、自分達で竹を切り出し、そうめん流し用の台や、器、箸も作りました。最終日のランチは、自ら作った道具でそうめん流し。社員と共にワイワイ食べました。

毎日しっかりと挨拶をしてくれて、仕事中は他に何かやることはないですか？と声をかけてくれることもあり、とても頼もしかったです。

この濃い5日間が、2人の将来に役立ってくれるとうれしいです。

作業するT君

作業するN君

完成！

夏休み親子工作教室のご案内

『マグネットがつくチョークボードペイントを作ろう！』と題して、今年も夏休み親子工作教室を開催します。

内容は、30㎝くらいの板にチョークボードペイントを塗って、ミニ黒板を作っていただきます。

8月8日(土)①10:00～②13:00～各時間5名様までとなっておりますので、ぜひお早めにご応募ください♪

詳しい内容は同封の参加申込書をご覧いただくか、当社までお問い合わせ願います。みなさまのご応募、お待ちしております！

昨年の様子。
自由にお絵かき♪

かいたプレミアム付き商品券のご活用

このたび広島安芸商工会より「かいたプレミアム付商品券」が発行されました。『1万円』が『1万2千円分の商品券』となるこの企画、残念ながら今回の発行分は既に完売となっておりますが、松川建設ではこちらの商品券を使ってのお支払いが可能です。

お手元にお持ちのお客様、買ってみたはいいけど何に使おうかお悩みのお客様、網戸の張り替えや襖の貼り替え等、小さなリフォームから承っております♪

この機会にぜひご活用ください！

この看板が目印です！

いいここち会２０１５

“いいここち会”は松川建設を中心に各業種の有志の集まりによって、お客様にとって“いいここちの家”をご提供するため研究開発をしている会です。今年度はスマートフォンの活用法、省エネ住宅ポイント制度について、太陽光発電・蓄電池利用についての研修会を行いました。

今年で3年目になります。日々各人の技術・知識を磨きながら、少しづつ進んでいっています。

定例会の様子

蓄電池について研修中

今年もやります！松川建設秋祭り！

昨年たくさんの方にご来場いただき、大盛況となりました秋祭りを、今年も開催します！

日時 ： 10月25日(日)　9時～15時(未定)

おいしい、楽しい屋台はもちろん、フォトフレームを使ったお子様向けの体験型イベントや、採れたて野菜の直売等、ご家族で楽しめるお祭りになるよう、ただいま企画中です。

詳細は次号に掲載しますので、乞うご期待ください！

～ 7月・8月のお休み ～

日曜・祝日

8月13日(木) ～15日(土)

住みよい住まいづくり 街づくり

松 川 建 設 株 式 会 社

安芸郡海田町蟹原二丁目1番16号

TEL　082-822-3753

E-mail：e-sumai@matsukawa-k.com

※許可なくこの記事の転載・コピーを禁止します。

松川邸 愛犬愛猫 リフォーム中！

我が家を愛犬・愛猫と快適に生活するためLDKをリフォームしています。仕事をしながら生活しながらなのでまだ未完成なのですが、出来がったところまでご紹介します。

●愛犬・愛猫のため●

ワン・ネコのため一つの壁面に寝床のケージとワン・ネコ用の収納を一体にした壁面家具を取り付けた。ケージは使い勝手・コストを考慮し既製品を購入してはめ込んだ。ネコちゃんケージは4階建てで、床に穴互に丸い穴が開いていて4階まで上がれます。さらに天井に穴が開いていてロフトに上がることができます。ロフトから段差のあるキャットウォークを通り、梁丸太の下のブリッジを渡ると元のロフトまで戻れます。ネコちゃんにとってはワンちゃんや人間にちょっかいをだされず、眺めのよさとスリル感を楽しむ事ができます。L型の広縁の玄関側にワン・ネコの仕切りを兼ねた通風無双ドアを設けていて、このエリアを自由に屋内散歩できます。床は既存の松の無垢材なので滑らないけど、コーナーあたりは爪の犠牲になっています。(トホホ！)
LDKの床は床暖房対応でペットの歩きやすさを配慮し、汚れ・傷に強くお手入れが簡単なダイケンのワンラブフロアⅡを採用した。メンテナンスしやすさ・予算を考慮したため若干滑る床になってしまった。次回は無垢材がいいかなと思っています。

今回のリフォームで健康で快適・省エネで楽しくなる“いいここち”の部屋となり、愛犬・愛猫を含む家族みんなが一番長くいる楽しめる場所になりました。
これはほんの一例です。みなさんが考える“いいここち”リフォームがあると思います。お気軽にご相談してください。(松川美敏)

ワンラブフロアⅡ
愛犬の足腰にやさしいペット用床材
愛犬の歩きやすさに配慮し足腰のことを考えた床材です。汚れ、傷に強くお手入れカンタンで、愛犬の引っかき傷やよだれ、おしっこにも強く、お手入れ簡単です。

●断熱・省エネそしてパッシブ改修●

快適性・省エネ性・健康のため床・壁・天井をフェノバボードという断熱材を張って断熱、壁には断熱材の下地に構造用合板を張り、耐震性も高めた。西側窓は内窓を設置して二重サッシ化し、南東・南西の窓は既存ペアガラス窓にハニカム・サーモスクリーンを取付け断熱を強化した。中間期は通風を考慮し、防犯網戸と格子を開け閉めできる通風無双ドアを設置し快適性と省エネ性を実現している。自然の風が通ると心地いいです。
給湯器はハイブリッド給湯器を採用し、ガスと電気のいいとこ取りで省エネ性と環境にも配慮した。この給湯器で冬は床暖房ができ、部屋の中をクリーンに暖めることができ、足元から暖めると少しのエネルギーですみ、体にとってはとても良い暖房方法です。シーリングファンを取付け1年を通して空気環境を調節しています。空気の汚れ防止と湿度がこもらないようにするため24時間換気扇をとりつけた。

●空間の演出と設備の更新●

LDKの床下地から取り替え、畳コーナーをなくし床の段差なしのバリアフリーとした。フラットな天井も撤去し梁丸太見せる勾配天井とした。空間に広がりがでて、壁は1面を輸入の壁紙にし華やかになり、ダイニングテーブルの上にはシャンデリアも取付全体に豪快な印象になり、リッチな雰囲気を演出できた。
キッチンは断熱化のため一旦取外し元の戻し、耐用年数が過ぎたガスコンロを掃除しやすいガラストップのものに交換した。レンジフードはファンの清掃が簡単な(温水を入れると自動で洗浄してくれる！)フードに取り替えた。
コンロ下のガスオーブンを撤去し鍋収納にした。食器棚の一部を撤去し、広いカウンターに電子レンジとトースターを置き、体のストレスを軽減した。

夏の脳卒中(脳梗塞)に注意！！

脳卒中(脳血管障害)は冬場に多いというイメージがありますが、夏と冬では脳卒中の発症率が異なります。国立循環器病センターの調査では、脳卒中(脳梗塞)は6～8月の夏に多く発症することを明らかにしました。

脳卒中のタイプにより発症しやすい季節が違う

冬に多い脳卒中は脳出血とクモ膜下出血です。冬は体内の熱を放散しないように血管が収縮するので血圧が上昇し、血管が破れやすくなります。一方、**脳梗塞の発症は夏が多く**なっています。その理由の一つに、夏は大量の汗をかくため体が脱水状態になりやすいことがあげられます。脱水が起きると血液中の水分が不足し、血液が粘度を増し、血のかたまり(血栓)ができやすくなります。また、水分不足により体内を循環する血液量も減少して、血管が詰まりやすくなります。また、寒さで血圧が上がりやすい冬とは逆に、夏は体の熱を放出しようと末梢血管が拡張し、体は血圧低下状態になっています。この場合、健康な人は血流が悪くならないように脳の調節機能が働きます。しかし、生理機能が低下している高齢者、または降圧剤などを服用している人は薬による血管拡張作用のために血圧が下がり、血流が遅くなることで血栓ができやすい状態にあります。

多く発症する時期と時間帯、夏も注意！

脳梗塞が集中して発症する時期と時間帯は、6月から8月の夏場、睡眠中と朝の起床後2時間以内です。起床時には血圧が上昇するので、就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むことが脳梗塞予防につながるといわれています。夏の多汗、高齢者は脱水になりやすく、これは血液の流れを悪くする要因になります。適度な水分摂取は脱水を防ぎ、脳梗塞だけでなく熱中症の予防にもなります。

低温・高温にならない
温度差の少ない住まいが必要！

建築の立場からすると断熱をしっかりして、寒くも暑くもならない温度管理できる住まいにすることが一番だと思います。**断熱性を高めていくとアトピー・喘息・せき・のどの痛みなどに改善がみられる、**というデーターも報告されています。辛い病気になるよりも快適で元気に生活する方が絶対よいと思います。
現在行われている**省エネ住宅ポイント制度**など利用し賢くリフォームされ、快適な住まいにされてはてはいかがでしょうか。(松川美敏)

安全大会で45人がAED講習

さる6月19日(土)海田町ひまわりプラザにおいて、松川建設㈱・松和会・安全協力会の安全大会を開催しました。みんなで安全を再確認し、工事の安全と健康を誓った。今年の安全教育講習は、もしもの時に命を救うAEDの使い方を知るために、広島市安芸消防署の原田さん、海田町消防団女性部の方3名にお越しいただき、説明を受け実習をしました。 参加者45名のうち40名がAED講習を受けたことが無いということでした。4班に分かれて倒れた人への声のかけ方、心臓マッサージの仕方、AEDの使い方を1人1人が見て、理解し、体感しました。日常生活の中で、いつどんな場面にあたるかわかりませんが、参加者の45名はいざというときに“動ける人”になったと思います。

※許可なくこの記事の転載・コピーを禁止します。